

マイスター



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|---|
| 4/1 デミソースハンバーグ・イカフライ ビビンバ炒め かぼちゃオクラのせ シエルマカサラダ 法蓮草のかか煮 | 4/2 豚焼肉・スパソテー 竹輪・人参・がんも煮 ごぼうサラダ パクチョイ炒め 茄子生姜煮 | 4/3 メンチカツ・かぼちゃ天 オムレツケチャップ ツナじゃがきぬさやのせ メンマ炒め わかめ酢の物 | 4/4 鶏唐揚げ酢豚風 塩焼きそば 大根煮カニあんかけ ひじきサラダ 手作り卵の花 | 4/5 アジフライ・薩摩芋天 バンサンスー ミートボールトマトソースかけ 蓮根サラダ 小松菜かか煮 |
| 4/8 ポークカレー ビーフン炒め 白身フライ 筍とコーンサラダ わらび生姜和え | 4/9 かきあげ・椎茸天ぷら 焼き豆腐みそ焼き ミートソーススパゲティ カリフラワーサラダ 法蓮草の煮浸し | 4/10 若鶏みそ焼き・南瓜天 マカロニサラダ 金平ごぼう 野菜トマト煮 菜の花胡麻和え | 4/11 コロッケ・オクラ天・えびデミソース 鯖南部焼き 春雨ツナサラダ 竹輪蒟蒻金平 ひじき酢の物 | 4/12 赤ウインナーカツ・玉葱さつま天 八宝菜 千切り大根きぬさやのせ 蓮根サラダ 刻み昆布酢の物 |
| 4/15 デミソースハンバーグ いかフライ 塩焼きそば ひじき煮 キャベツ人参胡麻和え | 4/16 ベーコンカツ・竹輪磯部天 大根煮かにあんかけ スパゲッティツナサラダ 茄子ピリ辛炒め 角麩辛子和え | 4/17 すき焼き風・椎茸煮花麩 ツイストマカロニサラダ ソースチキンカツ インゲンツナ炒め わかめ枝豆生姜和え | 4/18 メンチカツ・オクラ天ぷら ぜんまい煮きぬさやのせ 玉葱さつま焼き ポテトサラダ 小松菜煮浸し | 4/19 鯖カレー煮・じゃがいも・人参煮 鶏唐揚げ マカロニサラダ 蓮根金平(豚肉) キャベツ人参塩昆布和え |
| 4/22 白身フライ・椎茸天 クリームシチュー ごぼうサラダ パクチョイ煮浸し ドライカレー | 4/23 肉団子の酢豚風 ソース焼きそば いかよせフライ 竹輪コーンサラダ オクラ胡麻和え | 4/24 コロッケ・蓮根天ぷら バンサンスー 高野豆腐揚げ煮・かぼちゃ煮 キャベツサラダ わらびしょうが醤油和え | 4/25 鶏スパイス焼き・ちくわ磯部天 海藻サラダ マカロニナポリタン キャベツ人参胡麻和え 大豆かか煮 | 4/26 ハムカツ・インゲン天ぷら オムレツデミソースかけ ツナじゃがきぬさやのせ 蒟蒻コーンサラダ 二色なます |
| 4/29  昭和の日 | 4/30 デミソースハンバーグ・粉ふき芋 さつま揚げ金平 マカロニサラダ がんも煮花人参のせ パクチョイかか煮 |  | | |

食中毒防止ご協力をお願い

お米は国産米を使用しております。

- 昼食は配達当日の午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に湿度の高い場所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽の当たらない風通しのよい場所に保管してください。
- もし万が一、開蓋後、異臭・異物・異変などみられた時は、即喫食を中止し弊社までご連絡ください。

 **スバル食品株式会社**

福井市森行町24-1  0120-110143

TEL 0776(38)1111 FAX 0776(38)0181

献立は、材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合がございます